

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|--|---|--|--|
| 17:00 - 18:15 Uhr Yoga Workout H 4032 | | 16:30 - 18:00 Uhr Cross Training Dovestraße B | 13:30 - 15:00 Uhr Yoga Workout H 4001 | 16:15 - 17:45 Uhr Yoga Workout Dovestraße B | | |
| 17:45 - 19:15 Uhr Power Fitness Dovestraße B | 17:30 - 19:00 Uhr Cross Training Dovestraße B | | 17:30 - 19:00 Uhr Functional Mix H 4001 | 17:00 - 18:30 Uhr Cross Training H 4001 | | |
| 19:15 - 20:30 Uhr Cross Training Dovestraße B | | | | | 18:00 - 19:30 Uhr Power Fitness H 4001 | |
| | 21:00 - 22:30 Uhr Functional Mix Dovestraße B | 20:00 - 21:30 Uhr Power Fitness Dovestraße B | 19:30 - 21:00 Uhr Power Fitness Dovestraße B | | | 19:00 - 20:30 Uhr Power Fitness Waldschulallee |