

## Die Fitness-Flaterate auf einen Blick – Sommersemester 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					11:00 – 12:30 Uhr Fitnessgymastik Waldschulallee	
16:15 – 17:45 Uhr Fitnesstraining o. Geräte für Frauen Dovestraße B	16:15 – 17:45 Uhr Fitnessgymastik für Frauen Dovestraße B	<b>16:45 - 18:15 Uhr</b> <b>Cross Training</b> <b>Dovestraße B</b>				
17:30 – 19:00 Uhr Fitnesstraining für Ältere Hans-Rosenthal Sportanlage		17:30 – 19:00 Uhr Fitnesstraining für Ältere Hans-Rosenthal Sportanlage				17:30 – 19:00 Uhr Fitnessgymastik Waldschulallee
	18:30 – 20:00 Uhr Fitnesstraining o. Geräte TH Apostel Paulus Str.			17:45 – 19:15 Uhr Fitnesstraining o. Geräte Dovestraße B	18:00 – 19:30 Uhr Fitnesstraining o. Geräte H 4001	
18:00– 19:30 Cross Training H 4032	18:30 – 20:00 Uhr Fitnessgymastik Waldschulallee					18:30 – 20:00 Uhr Boxen-Workout H 4001
19:15 – 20:45 Laufen A-F Waldschulallee	19:00 – 20:30 Cross Training TH Graefestraße	19:45 – 21:15 Uhr Fitnesstraining o. Geräte Dovestraße B	19:15 – 20:45 Uhr Fitnesstraining o. Geräte Dovestraße B			18:30-20:00 Uhr Fitnesstraining o. Geräte Dovestraße B
	20:00 – 21:30 Uhr Power-Fit-Spezial TH Osloer Straße	20:00 – 21:30 Uhr Fitnessgymastik Waldschulallee				19:00 – 20:30 Uhr Konditions-Mix Waldschulallee
		20:00 – 21:30 Uhr Konditions-Mix TH Grüntaler Str.	20:00 – 21:30 Uhr Konditions-Mix Waldschulallee			
	20:45 – 22:15 Uhr Fitnesstraining o. Geräte Dovestraße B	21:00 – 22:45 Uhr Boxen-Workout H 4001				

\* In den Semesterferien können die Kurszeiten abweichen. Nähere Informationen gibt es ab Beginn der vorlesungsfreien Zeit auf [www.tu-sport.de](http://www.tu-sport.de) - Fitness-Flatrate!

**Alle Infos unter [www.tu-sport.de](http://www.tu-sport.de)**