

## Die Fitness-Flatrate auf einen Blick – FERIENPROGRAMM 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		16:45 - 18:15 ab KW 34 Cross Training Dovestraße B			11:00 – 12:30 Fitnessgymastik Waldschulallee	
17:30 - 19:00 Fitnessstraining für Ältere Hans-Rosenthal Anl.	17:30 – 19:00 Fitnessgymastik für Frauen Dovestraße A	17:30 - 19:00 Uhr Fitnessstraining für Ältere Hans-Rosenthal Anl.		17:45 – 19:15 Fitnessstraining o. Geräte Dovestraße B		17:30 – 19:00 Fitnessgymastik Waldschulallee
	18:30 – 20:00 ab KW 34 Fitnessstraining o. Geräte TH Apostel Paulus				18:00 – 19:30 Fitnessstraining o. Geräte H 4001	18:30 – 20:00 Boxen-Workout H 4001
	18:30 – 20:00 Fitnessgymastik Waldschulallee					18:30-20:00 Fitnessstraining o. Geräte Dovestraße B
19:15 - 20:45 Laufen F Waldschulallee	19:00 – 20:30 ab KW 34 Cross Training TH Graefestraße	19:15 – 20:45 Fitnessstraining o. Geräte Dovestraße B	19:15 – 20:45 Fitnessstraining o. Geräte Dovestraße B			19:00 – 20:30 Konditions-Mix Waldschulallee
19:15 – 20:45 Fitnessstraining o. Geräte für Frauen Dovestraße B	20:00 – 21:30 Power-Fit-Spezial TH Osloer Straße	20:00 – 21:30 Fitnessgymastik Waldschulallee	20:00 – 21:30 Konditions-Mix Waldschulallee			
	20:45 – 22:15 Fitnessstraining o. Geräte Dovestraße B	20:00 – 21:30 ab KW 34 Konditions-Mix TH Grüntaler Str.				
		21:00 – 22:45 Boxen-Workout H 4001				

\* In den Schulferien (05.07.-17.08.18) können die Kurszeiten abweichen. Bitte beachten Sie hier die Kursdaten der Angebote in der jeweiligen Buchungsmaske!

Alle Infos unter [www.tu-sport.de](http://www.tu-sport.de)