

Levelbeschreibungen Bachata

Level 0

Grundschrift (auf der Stelle, zur Seite, vor und zurück), offene Tanzhaltung, gelaufene Drehungen, erste einfache Figuren (Körbchen, Cinema), grundlegendes Musikverständnis

Level 1

Grundschriffe (Basic, Open-Close, Side Basic, Cuadrado, Rompe Adelante, Madrid Step), einfache gelaufene Drehungen, Tanzhaltungen (offen, halbgeschlossen, geschlossen, Shadow Position, Reverse Shadow Position), grundlegendes Musikverständnis, Grundlagen des Führens und Folgens, Bolero-Technik, einfache Figurenbausteine (Media Luna, Completo, Paseala, Rodeo), Einführung in Isolationen, verschiedene Ausschmückungen (Handableger, Stylingelemente, Armwürfe)

Level 2

Wiederholung und Festigung der Inhalte vom Level 1, Spot-Turns, Ochos, komplexere Figuren, Headroll, Cambré, Tree Movement, vorwärtsdiagonale und seitliche Körperwellen (Chest Body Roll, Hips Body Roll), Raúl, Culito, Pivotdrehungen, einfache Kombinationen mit fließenden Übergängen zwischen verschiedenen Bachata Sensual Elementen (Headroll/Cambré, Culito, Tree Movement, Körperwellen), Musikalität (Austanzen des Intros, Tanzen auf verschiedene Instrumente, Akzente), einfache Fall- und Hebefiguren, Footwork (einzeln und im Paar)

Level 3

Wiederholung und Festigung der Inhalte vom Level 2, komplexere Kombinationen mit fließenden Übergängen zwischen verschiedenen Bachata Sensual Elementen (Headroll/Cambré, Culito, Tree Movement, Körperwellen), Musikalität (Derecho, Majao, Mambo), Fall- und Hebefiguren, komplexeres Footwork (einzeln und im Paar)

Level 4

Komplexe Bachata Sensual Figuren, Body Movement im Grundschrift, individuelles Styling im Paar, Musikalität (austanzen von verschiedenen Breaks, tanzen zur Stimme), Präsenz und tänzerischer Ausdruck, komplexes Footwork