

Levelbeschreibungen Salsa Cubana (Casino)

Level 1

Im Level 1 Kurs werden die Grundlagen für Salsa Cubana (=Casino) gelegt. Neben Basiselementen und -schritten lernst du, die Musik zu verstehen, Taktverständnis zu entwickeln, sowie natürlich auch Führen und Folgen. Außerdem bekommst du erste Einblicke in Rueda de Casino. Damit bist du für einen guten Einstieg in die Salsa-Welt gerüstet. Es wird empfohlen, den Level 1 Kurs mehrfach zu besuchen, um Rhythmusgefühl und Grundschrift zu festigen.

Level 1-2

Der Level 1-2 Kurs ist die Brücke zwischen Level 1 und Level 2 und kann direkt im Anschluss an den Level 1 Kurs besucht werden. Inhalte des Level 1 Kurses werden wiederholt und verfestigt.

Level 2

Dieser Kurs baut inhaltlich auf Level 1 auf. Es wird empfohlen, vorher den Level 1 Kurs zu besuchen, da Begriffe und Techniken aus diesem Kurs vorausgesetzt werden. Im Level 2-Kurs werden sowohl im Paartanz als auch in der Rueda de Casino komplexere Figuren und Kombinationen unterrichtet. Der Anteil von Rueda de Casino kann variieren.

Level 2 - Rueda

Der Kurs widmet sich ausschließlich Rueda de Casino. Jeder Level 1-Kurs genügt als Grundlage. Auch wenn keine expliziten Paarfiguren unterrichtet werden, können viele der Elemente im Paartanz angewendet werden. Außerdem wirst du in der zweiten Hälfte des Kurses u. a. lernen, Ruedas de Casino selbst anzusagen. Damit bist du unabhängig und kannst auf Partys eigene Ruedas de Casino starten.

Level 3

Da dies der Kurs mit dem höchsten im TU-Sport unterrichteten Level ist, mischen sich hier Tänzer*innen, die gerade aus dem Level 2-Kurs kommen und erfahrene Tänzer*innen. Neben noch komplexeren Figuren und Kombinationen ist im Level 3 Raum für Spezialthemen, die dir ein tieferes Verständnis für die Musik, den Tanz und die Kommunikation im Paar vermitteln. Auch wenn es generell möglich ist, nach einem Level 2-Kurs einen Level 3-Kurs zu belegen, kann es sinnvoll sein, mehr als einmal an einem Level 2-Kurs teilzunehmen, bevor du dich für einen Level 3 Kurs anmeldest. Die Themen aus Level 3 werden effektiver aufgenommen und angewendet, wenn du die Elemente aus Level 2 sicher verstanden hast und instinktiv tanzt.

Anmerkung: Nicht in jedem Kurszeitraum können alle Level angeboten werden.